



## APPUNTAMENTI 2009

### Appuntamenti Gennaio 2009

**Sabato 10 gennaio incontro mensile** ore 10.30-11.45 lezione di Ryukyu Kempo Kyusho Jitsu con Istr. Gianluca Frisan ore 12.00-14.00 lezione mensile di Kyusho Jitsu con CI Maurizio Degano - CI Alessandro Scappatura - CI Gianluca Frisan 14.30 - 15.30 lezione privata per Training Instructor - Leader Gruppi di Studio con CI Maurizio Degano - CI Alessandro Scappatura - CI Gianluca Frisan

**Domenica 18 gennaio 2009** ore 13.00 - 14.30 lezione di arti marziali miste e difesa personale utilizzando i punti di pressione del Kyusho Jitsu ( combattimento a tutte le distanze ) con CI Gianluca Frisan **KEMPO CONTACT**

**DOMENICA 18 GENNAIO 2009 LEZIONI INTERSTILE:** con il Maestro Mario Spillere **II programma delle lezioni prevede: domenica mattina ore 09.30 - 12.30 Quota di adesione: 25,00 Euro per i soci, 30,00 Euro per non soci. Si prega di prenotarsi in segreteria!**

### Appuntamenti Febbraio 2009

**Domenica 1 Febbraio 2009** Stage Regionale di Sanshu (kick boxing cinese) Presso Palestra Lucky Sporting Club Corpo Libero di Via Roma 15 34077 Ronchi dei Legionari ([vedi opuscolo](#))

**Sabato 14 febbraio incontro mensile** ore 10.30-11.45 lezione di Ryukyu Kempo Kyusho Jitsu con Istr. Gianluca Frisan ore 12.00-14.00 lezione mensile di Kyusho Jitsu con CI Maurizio Degano - CI Alessandro Scappatura - CI Gianluca Frisan 14.30 - 15.30 lezione privata per Training Instructor - Leader Gruppi di Studio con CI Maurizio Degano - CI Alessandro Scappatura - CI Gianluca Frisan

### **20-21-22 febbraio DOUBLE IMPACT !!!! !**

STAGE DAUBLE IMPACT domenica 22 febbraio 2009 ( stage aperto a tutti, con Il GM°Mark Kline e il GM°Evan Pantazi, per la prima volta in Italia per insegnare assieme in un unico fantastico stage )

Per qualsiasi cosa contatta : [gianluca.frisan@libero.it](mailto:gianluca.frisan@libero.it) ( cell. +393355910007 ) o visita il sito [www.kaizenmartialartsitalia.it](http://www.kaizenmartialartsitalia.it) [www.kyushointernational.it](http://www.kyushointernational.it) [www.kyushojitsu.it](http://www.kyushojitsu.it)

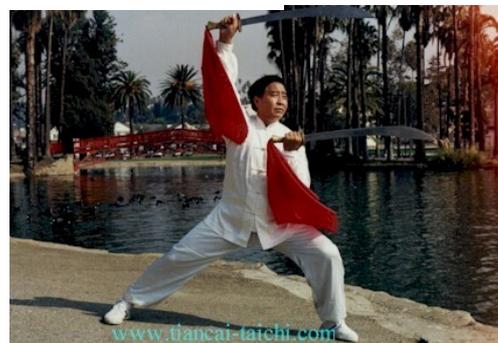
**PER LA PRIMA VOLTA :UN LAVORO UNICO !!!**

Tutto il programma di RyuKyu Kempo da cintura bianca a cintura nera prodotto dal GM°Mark Kline. All'interno del box-dvd tutto il programma di studio del Ryukyu Kempo fino a cintura nera: 13 Kata di Ryukyu Kempo, 4/5 applicazioni di Kyusho Jitsu per ogni Kata, In ogni tecnica sono nominati tutto i punti Kyusho utilizzati, Vari KO

Allo stage Double Impact di domenica 22 febbraio il dvd sarà disponibile ad un prezzo particolare.

**Lezioni e seminari con il  
 Maestro Zhu Tiancai  
 06 – 19 aprile 2009**

Ronchi dei Legionari per informazioni Alessandra  
 Marocco cell. 335438334 [alessandramarocco@virgilio.it](mailto:alessandramarocco@virgilio.it)



	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b>1° settimana</b>					
	<i>06 aprile</i>	<i>07 aprile</i>	<i>08 aprile</i>	<i>09 aprile</i>	<i>10 aprile</i>
<b>09.00 – 12.00</b>	Lao Jia				
<b>18.30 – 20.30</b>	Lao Jia	Fa Jin 42	Sciabola	Lao Jia	Fa Jin 42
<b>2° settimana</b>					
	<i>13 aprile</i>	<i>14 aprile</i>	<i>15 aprile</i>	<i>16 aprile</i>	<i>17 aprile</i>
<b>09.00 – 12.00</b>	Pasquetta	Xin Jia	Xin Jia	Xin Jia	Xin Jia
<b>18.30 – 20.30</b>	Pasquetta	Lao Jia	Fa Jin 42	Lao Jia	Qi Gong

<i>Seminario</i>	<i>Sabato</i>	<i>Seminario</i>	<i>Domenica</i>
	<i>18 aprile</i>		<i>19 aprile</i>
<b>09.30 – 13.00</b>	Dao Yin Tuna Zhan Ssu Gong Lao Jia Yi Lu primi 15 movimenti	<b>09.30 – 13.30</b> <i>per la prima volta in Italia</i>	Gli esercizi tradizionali per l'allenamento della forza (Xing Gong), anche con attrezzi (Taiji Bang, sfera, scuotere del palo, sacchi di sabbia)
<b>15.00 – 19.00</b> <i>Richiesta la conoscenza della concatenazione a 4 mani</i>	Ding Bu, Huang Bu Tui Shou, Da Lu, <i>(passi fissi, avanti indietro e liberi, con Qinna)</i>		<i>E' necessario procurarsi una palla medica ed un bastone corto di Taiji</i>