



## **Appuntamenti di Settembre**

**Giovedì 11 Settembre** esibizione di arti Marziali presso la Pizzeria Contado di Ronchi dei Legionari con inizio alle ore 20:30

**Sabato 13 Settembre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 10.30 - 11.45 12.00-14.00 Kyusho Jitsu con il M°vDegano, Istr.Frisan, Istr. Scappatura

**Giovedì 18 Settembre** conferenza Shiatsu Associazione Soleluna Maestra Donatella Boldrin ore 18.00 - 21.00

**Sabato 20 settembre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Domenica 21 settembre** Corso approfondimento tecnico dalle 09:00 alle 11:00

**Giovedì 25 settembre** conferenza Shiatsu Associazione Soleluna Maestra Donatella Boldrin ore 18.00 - 21.00

**Sabato 27 settembre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 12.45 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00.

**Sabato 27 settembre e domenica 28 settembre** corso base Shiatsu Associazione Soleluna maestra Donatella Boldrin

## **Appuntamenti di Ottobre**

**Sabato 4 ottobre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Domenica 05 ottobre** corso approfondimento Karate 09:00 - 11:00

**Domenica 05 ottobre** seminario di Reyki

**Domenica 05 ottobre** Stage Qinnà. Leve e liberazioni e bloccaggi dalle 11:00 alle 13:00

**Giovedì 09 ottobre** conferenza Shiatsu Associazione Soleluna Maestra Donatella Boldrin ore 18.00 - 21.00

**Sabato 11 ottobre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 10.30 - 11.45 12.00-14.00 Kyusho Jitsu con il M°Degano, Istr. Frisan, Istr.Scappatura

**Domenica 12 ottobre** stage di Shaolin Quan (forma codificata a mani nude)

**Sabato 18 ottobre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Sabato 18 e Domenica 19 ottobre** Seminario Feldenkreis Domenica 19 ottobre corso approfondimento Karate 09:00 - 11:00

**Sabato 18 ottobre** dalle 11:30 alle 12:30 corso base di balli caraibici ([vedi Depliant](#))

**Sabato 25 ottobre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 12.45 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Sabato 25 ottobre** dalle 11:30 alle 12:30 corso base di balli caraibici ([vedi Depliant](#))

**Domenica 26 Ottobre** Master Class Wushu For Fitness & Gym Dance



## **Appuntamenti novembre**

venerdì / sabato / domenica 07/08/09 novembre Convention Mondiale Kyusho International  
[www.kyusho.com/IKCTOC.htm](http://www.kyusho.com/IKCTOC.htm)

**Domenica 09 novembre** corso approfondimento tecnico Karate

**Domenica 9 Novembre** dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00 Approfondimento forma codificata shaolin mani nude e studio del bastone shaolin (codificata)

**Sabato 15 novembre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Domenica 16 novembre** dalle ore 10.00 alle 15.00 Difesa a mani nude contro attacco e minaccia da coltello" maestro Giancarlo Marzolini info 3928846746@tim.it

**Sabato 22 novembre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Domenica 23 novembre** corso approfondimento tecnico karate 09:00 - 11:00

**Domenica 23 Novembre** dalle 10:00 alle 13:00 stage Di Qinnà shu (leve articolari) con applicazioni e studio del combattimento tradizionale cinese

**Sabato 29 novembre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 12.45 -14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

## **Appuntamenti Dicembre**

**Sabato 07 dicembre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00

**Sabato 07 dicembre** Corso approfondimento tecnico karate 09:00 - 11:00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00

**Sabato 13 dicembre** Corsi Ryukyu Kempo Karate / Kyusho Jitsu Sabato ore 10.30 - 11.45 12.00 - 14.00 Kyusho Jitsu con il M°Degano / Istr. Frisan / Istr.Scappatura

**Sabato 20 dicembre** Corsi Arti Marziali Miste Sabato ore 13.00 - 14.00 Difesa Personale Sabato ore 14.00 - 15.00