

DA LUNEDI' 2 MARZO NUOVO CORSO

GINNASTICA ANTALGICA

con la dott.ssa **DRUFOUCA SONIA** chinesioLOGA
Ogni lunedì e mercoledì dalle 10:00 alle 11:00



Corso specifico per **ADULTI** per fare una **CORRETTA GINNASTICA** o per chi soffre di patologie quali: **OSTEOPOROSI, ARTROSI, SCLEROSI, TRAUMI DA INCIDENTI, CERVICALGIE (DOLORI CERVICALI), LOMBAGIE (MAL DI SCHIENA), DORSALGIE E TANTO**

“Noi ci preoccupiamo del vostro benessere”

Corpo Libero®

Danza - Ginnastica - Arti Marziali

Ronchi dei Legionari (GO)

Via Roma,15

Tel 0481 777 737

